作词：白瀬彩(yura)

作曲：宮崎誠

ラララ…お出かけ♪

啦啦啦…要出门啦♪  
…って転んじゃった…

…就摔了一跤…  
だけどさあ起きて GO!!

但是 来吧 站起来GO!!  
ルルル…歌おうよ♪

噜噜噜…来唱歌吧♪   
好きな歌でも

喜欢的歌  
だけどムズイ OH MY GOD!!

还是很难唱啊 OH MY GOD!!

今やってみたいのと

现在想去做的和  
今やってできるのは

现在可以做的  
なんか会わないよね…

总觉得不合适呐…  
でも諦めたくない

可是我不愿放弃  
失敗しても平気

即使失败也不在乎  
ホップ　ステップ　ジャンプ

HOP STEP JUMP  
行ってみよう！！

试试看吧!!

START!! START!! START!!  
EVERYTHING OK♪  
その一歩がこの今へあの未来になる

这时的一步能把现在指向所想的未来  
好きなモノだから好きでいたい

正因是喜欢的东西所以想喜欢到底  
START 初めて

START 最初的  
START やっちゃおうよ

START 要行动了喔  
CHALLENGE!! LET'S START!!

いちについて！！

各就各位！！  
ヨーイドン！！

准备 跑！！

イタタ…もうヤんなっちゃう！！

好痛啊…再也受不了！！  
また転んだ…

又摔倒了…  
だけど…ってちょっともう CRY!!

但是…再稍微坚持忍下 CRY!!  
あらら…アレ何？…

哎呀呀…那是什么？…   
よく見てみたら

仔细看一下  
四つ葉のクローバー♪ SMILE!!

发现四叶草了♪SMILE!!

ピンチな時って多分

危险的时候大概就是  
チャンスな時なんだ

机会到来的时候啊  
なんか当ってるような…

总觉得像是应验了…  
けど怖い時でもある

尽管有害怕的时候  
ならみんなご一緒に

只要大家在一起的话  
バンジージャンプ

Bungee jump  
飛び込もう！！

一起来跳吧！！

START!! START!! START!!  
EVERYDAY OK♪  
アレだってコレだってドレだって全部 TRY

那个也是这个也是无论哪一个全部都TRY

嫌いなモノでも好きになりたい

即使讨厌的东西也希望喜欢上它  
START 始めて

START 要开始  
START なっちゃおうよ

START 要改变了喔  
FIGHT OH!! LET'S START!!

タラタラッタッタ☆

哒啦哒 啦哒哒☆  
マイペースで行こう♥

随自己的步调前行吧♥  
急がず焦らず無理せず

别着急别焦急不需勉强  
自分らしく頑張ろう！！

以自己的方式努力吧!!  
はい！！ HI!! HIGH!!

Hai!! HI!! HIGH!!

START!! START!! START!!  
EVERYTHING OK♪  
その一歩がこの今へあの未来になる

这时的一步能把现在指向所想的未来  
好きなモノだから好きでいたい

正因是喜欢的东西所以想喜欢到底  
START 初めて

START 最初的  
START やっちゃおうよ

START 要行动了喔  
CHALLENGE!! LET'S START!!

START!! START!! START!!  
EVERYDAY OK♪  
アレだってコレだってドレだって全部 TRY

那个也是这个也是无论哪一个全部都TRY

嫌いなモノでも好きになりたい

即使讨厌的东西也希望喜欢上它  
START 始めて

START 要开始  
START なっちゃおうよ

START 要改变了喔  
FIGHT OH!! LET'S START!! 絶対 LET'S START!!

FIGHT OH!! LET'S START!! 绝对 LET'S START!!

いちについて！！

各就各位！！  
ヨーイドン！！

准备 跑！！